

Tal med dit barn om pres

Et samtaleark til forældre og andre voksne omkring barnet.

Begynd her

Tal om opdigtede situationer, før der opstår et problem. Hvis barnet fortæller om en konkret oplevelse, så lyt først. Barnet skal ikke forklare eller løse det hele på én gang.

Hvad kunne man gøre, hvis nogen på nettet blev ved med at bede om noget, man ikke havde lyst til?

Hvem kunne du gå til, hvis jeg ikke var i nærheden?

Hvis noget er svært at fortælle, kan vi finde en anden voksen, du har tillid til.

Hvis barnet fortæller noget svært

Sig: Tak, fordi du fortæller mig det. Jeg vil hjælpe dig. Lad barnet tale med egne ord. Undgå skældud og spørgsmål om, hvorfor barnet ikke sagde fra. Ansvaret ligger hos den, der presser eller krænker.

Hvis der er trusler eller afpresning

1. Stop kontakten, og blokér personen. Betal ikke, og send ikke mere materiale.
2. Notér profilnavn, links og tidspunkter. Få politiets vejledning om dokumentation. Videresend ikke intime billeder til andre eller til en AI-tjeneste.
3. Forklar barnet, hvem du kontakter, og hvorfor. Aftal en voksen, der hjælper, og et tidspunkt for opfølgning.

Vores næste skridt

Den voksne, der hjælper

Vi taler sammen igen

Ved akut fare: 112. Kontakt politiet på 114 om trusler eller seksuel afpresning. SletDet Rådgivningen hjælper børn, unge under 18 år og voksne omkring dem.

Vejledning: Politiet og Red Barnets SletDet. Arket er udarbejdet af Sprout Guard.

[Politiet](#) | [SletDet](#)